

# Frågor & svar

## Skyddsmask 90 vid Covid-19

### FAQ

#### **Vem är denna rutin för skyddsmask 90 till för?**

*Rutinen är framtagen primärt för prioriterad sjukvårdspersonal i Region Västerbotten (ambulanssjukvård, IVA, akutmottagning, infektionsavdelning) under rådande Covid-19 pandemin. Att övergå till Skyddsmask 90 är ett alternativ till engångsartiklar vid brist på munskydd och visir. Rutinen är framtagen av CBRN-instruktör från ambulanssjukvården tillsammans med vårthygien och smittskyddsläkare. Referenser från FOI, Totalförsvarets Skyddscentrum, MSB m.fl.*

#### **Är skyddsmasken tillräckligt säker?**

*Skyddsmask 90 i kombination med filter 90 (eller filter 200) är en utmärkt skyddsmask som ger ett gott skydd för användaren när andningsskydd bedöms vara nödvändigt som skydd mot covid-19 smitta. Skyddsfaktorn för skyddsmasken tillsammans med filtret bedöms vara högre än motsvarande FFP3 andningsskydd. Noggrann rengöring enligt rutin är viktigt.*

#### **Hur ofta måste jag byta filter?**

*Det är andningsmotståndet som avgör. Filtrets aktionstid, avskiljningsgrad mot partiklar samt tryckfall påverkas i princip inte av en kontaminering med t.ex. Covid-19. När det blir svårt att andas i masken kan det bli ett läckage vid sidan av masken. Filtrets funktion är troligen inte påverkad av detta men det ska då bytas ut. Filtret bör minst hålla i flera månader vid korrekt användning. Håll aldrig ytdesinfektion eller vätska i filtret!*

#### **Kan jag använda mina glasögon?**

*Nej, du kan inte använda dina vanliga glasögon i skyddsmasken. Är du i behov av glasögon i skyddsmasken så kan din arbetsgivare beställa särskilda glasögon som är anpassade för att passa i skyddsmasken. Linser går däremot bra.*

#### **Hur fungerar skyddsmasken med skägg?**

*Skyddsmasken kan läcka när man har skägg. Precis som FFP3 och motsvarande andningsskydd gör. Skyddsmasken skyddar dock bättre än ett FFP3 gör. Har du måttlig till mild skäggväxt kan du använda skyddsmask vid vård av Covid-19 patienter. Medarbetare med skägg bör raka sig eller ansa skägget för att säkerställa att man har ett skydd som är tätt nog. Arbetsgivaren ansvarar för att anställda kan utföra sitt arbete utan risk för ohälsa.*

### **Ska jag ha en personlig skyddsmask?**

*Ja, en personlig skyddsmask är att föredra eftersom du minskar risken att smitta annan personal som använder samma skyddsmask. Basala hygienrutiner kompletterat med särskilda rengöringsrutiner för skyddsmasken ger ett gott skydd och minimal risk för smittspridning. Med en personlig mask behöver du endast justera de nedre remmarna på bandstället vid av/påklädning. Kom ihåg att inte dra åt remmarna för mycket, huvudvärk kan då uppstå.*

### **Vilket desinfektionsmedel ska jag sprittorka skyddsmasken med?**

*70% ytdesinfektion är att föredra eftersom den dunstar snabbt och inte lämnar något rengöringsmedel kvar i masken. Rengöringsmedel skulle kunna ge hydsymtom för vissa. Ytdesinfektion med rengörande effekt går också bra, dock vara medveten om att rengöringsmedel kan finnas kvar i masken. Bägge varianterna tar död på virus.*

### **Varför ska jag rengöra skyddsmasken efter arbetspasset?**

*Sköljning efter arbetspasset rekommenderas för att bibehålla en god funktion av maskens membran. Har den inte använts under arbetspasset behöver den inte sköljas.*

### **Varför ska jag sprittorka skyddsmasken flera gånger?**

*Detta är för att låta spriten hinna torka mellan sprittorkningarna på insida och utsida och därmed förbättra saneringen. Viktigt är att se till att alla skrymslen spritas noga. Om möjligt så låt ytspriten torka minst 1min per omgång. Handskar använder du för att skydda dina händer mot desinfektionsmedlet.*

### **Hur ska jag förvara skyddsmasken?**

*När skyddsmasken är rengjord enligt rutin, se till att torka skyddsmasken, alternativt förvara den så att den kan torka. Viktigt är att filtret förvaras torrt, helst avskruvat med bägge propparna på filtret monterade. Detta för att filtret kan dra åt sig fukt och luftföroreningar. Skyddsmasken och filtret kan förvaras i medföljande väska. Finns inte filterproppar så kan en torr skyddsmask och filter förvaras i plastpåse.*

### **Får jag behålla skyddsmasken för alltid?**

*Nej, du kvitterar ut en personlig skyddsmasken som ska lämnas åter vid begäran.*